

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №2 г.Гудермес»
(протокол от 26.05.2026 г. № 04)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 г.Гудермес»
26 мая 2026г. № - ОД 39

Режимные моменты	Возрастные группы	
	Младшая (3-4)	Средняя (4-5)
Прием детей, игровая, самостоятельная детская деятельность Беседы с детьми и родителями (в т. ч. индивидуальные) Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 –8.30	7.00 –8.30
Подготовка к завтраку (работа по обучению, закреплению КГН, навыков самообслуживания, поведения за столом) Завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: -занятия на прогулке -наблюдения (за природой, погодой и т.д.) -спортивные мероприятия, закаливание -игры (С/Р, П/И, МП/И, Д/И, пальчиковые, с песком, конструкторские игры), самостоятельная игровая деятельность -театрализованная деятельность -экспериментально-исследовательская деятельность -трудова деятельность -чтение х/л -индивидуальная работа по всем направлениям	9.00 –11.30	9.00 –11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду (работа по обучению, закреплению КГН, навыков самообслуживания, поведения за столом)	11.30-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30
Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00

Подготовка к прогулке. Прогулка: -наблюдения (за природой, погодой и т.д.) -игры (С/Р, П/И, МП/И, Д/И, пальчиковые, с песком, конструкторские игры), самостоятельная игровая деятельность -экспериментально-исследовательская деятельность -трудовая деятельность -чтение х/л -индивидуальная работа по всем направлениям	17.00 –19.00	17.00 –19.00
---	--------------	--------------

Из-за отсутствия второго завтрака калорийность основного завтрака увеличена на 5%. В соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" с последними изменениями.